Rhythmische Gymnastik

Schweizerischer Turnverband

swiss olympic
spirit of sport

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent					Elite			Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2		M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben		Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe								WC, EM, WM, OS				
							YOG					
							JEM, JWM					
					3T	Internationale Wettkämpfe						
Card/ Kaderstruktur										Silber, Gold: Nationalkader A		
									Elite, Silber: Nationalkader B			
								Elite, Bronze: Nationalkader C				
								Elite, Bronze: Nationalkader U18				
							National: Nationalkader U15					
						National: Nationalkader U13						
					Regional: Regionalkader							
				Lokal: Clubs/Vereine								
Wochenumfang in Stunden	3	6	12	18	22	24	26	28	28	28		28
	3	3, 1, 2	4, 3, 5	4, 4, 10	2, 5, 15	2, 5, 17	7, 18	7, 20	8, 19	8, 19		8, 19
Anzahl Wettkämpfe/Jahr			2 – 3	3 – 6	5 – 7	5 – 10	6 – 8	7 – 9	8 – 10	8 – 12		10 – 12

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport
(Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»
Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

Der Verband empfiehlt:
- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T2 (TC R)**

Kontakt Verband:
Peiline Schütze
peiline.schuetze@stv-fsg.ch
Telefon 062 837 82 00

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.

Altersrange: Talent Card Lokal: ~9–13J
Talent Card Regional: ~10–15J
Talent Card National: ~11–15J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.

© Swiss Olympic, Version: März 2024